



WANDELCHALLENGE WIJDEMEREN

Omdat wandelen het beste medicijn is

GRATIS

Team Sportservice 't Gooi organiseert samen met eerste-lijnszorg de Wijdemeren Wandelchallenge 2023. Denk jij wel eens “Welke route kan ik nemen?” of heb je misschien een gezondheidsprobleem waardoor je denkt “Kan ik dat wel?”, “Is dat wat voor mij?”. De Wijdemeren Wandelchallenge kan misschien de eerste stap zijn om over deze drempel te komen.

Wanneer & waar

Loosdrecht | 8 mei

Tijd: 19.00 uur

Locatie: Parkeerplaats
tegenover vliegveld Hilversum.

's Graveland/Kortenhoeve | 9 mei

Tijd: 19.00 uur

Locatie: Oprijlaan Gooilust,
Zuidereinde 's Graveland

Nederhorst en Berg | 9 mei

Tijd: 19.00 uur

Locatie: Sporthal De Blijk

Meer informatie

Wil je graag meer weten? Neem dan contact op met Ron Buisman, buurtsportcoach wandelen:

06 - 53 87 92 55

rbuisman@teamsportservice.nl

Verdere informatie vind je op de achterkant van deze flyer.



Voorlichtingsbijeenkomsten

Loosdrecht

Dag: maandag 17 april
Tijd: inloop vanaf 18.30 uur
Locatie: Huisartsenpraktijk
Loosdrecht, Eikenlaan 49A.

's Graveland/Kortenhoef

Dag: donderdag 20 april
Tijd: inloop vanaf 18.30 uur
Locatie: Brandweerkazerne
Kortenhoef, Esiaan 2A.

Nederhorst en Berg

Dag: woensdag 19 april
Tijd: inloop vanaf 18.30 uur
Locatie: Bergplaats, Kerkstraat 7.

Aanmelden

Meld je aan via
www.nationaleidiabeteschallenge.nl
of scan de QR code.

